

木祖村小中学校 令和3年度学校保健委員会資料

令和3年12月

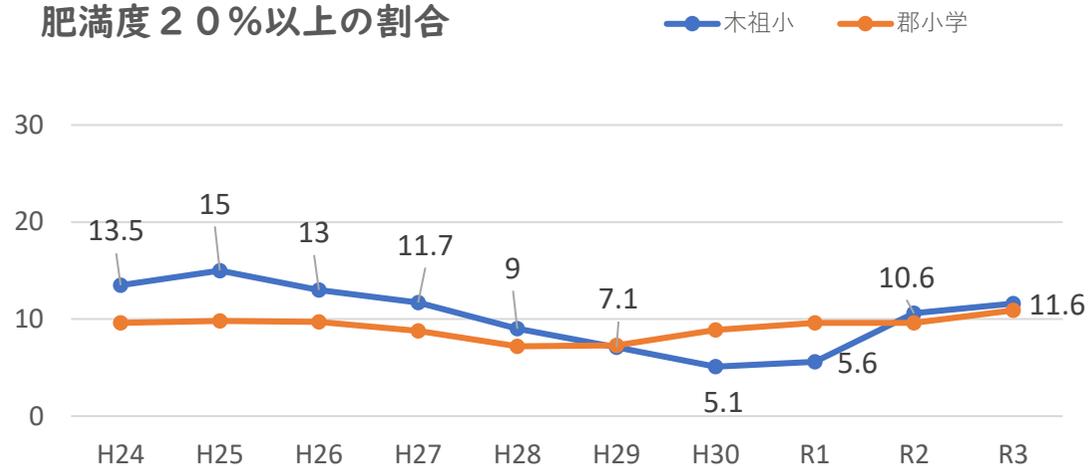
はじめに

令和2年3月に新型コロナウイルス感染症により、国から全国一斉の学校休校の要請があり、多少の長短はありましたが、ほぼすべての学校で今まで経験したことのない長期間に渡る休校が実施されました。昨年度は木祖小中学校でも5月中旬より2週間の分散登校を経て、6月より本格的な学校再開となりました。はじめは体調不良を訴える児童生徒も少なくなく、それでも毎日の検温を含めた健康チェックを始めとする感染症対策を行い、他の地域でみられたような大流行もなく、現在に至っています。そんな中、新聞紙面等で、令和2年度の学校保健統計調査による肥満傾向の増加と、視力低下が取り上げられました。学校でもその2点について木曾郡の保健統計と比較し、推移を追ってみました。そこから子どもたちの健康課題を把握し、今後の学校保健活動につないでいきたいと考えています。また、児童生徒が行う感染症対策についても紹介させていただきます。

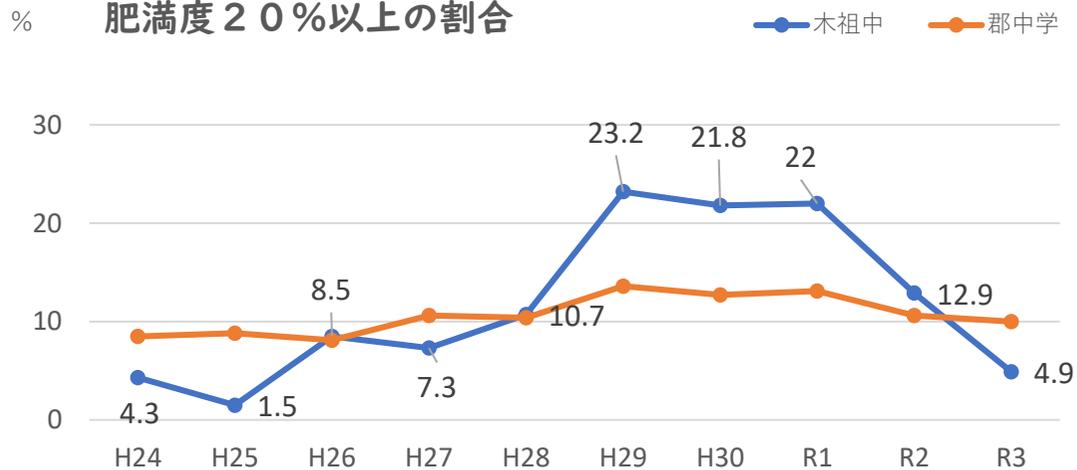
本年度はこの資料をもって、学校保健委員会に代えさせていただきます。

木祖小学校 養護教諭 奥原みほ
木祖中学校 養護教諭 杉田和恵

肥満度 20%以上の割合



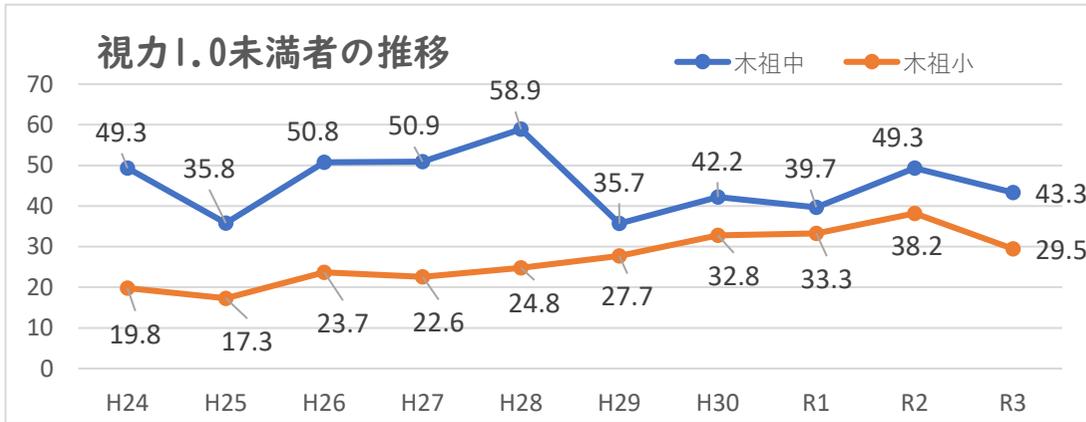
肥満度 20%以上の割合



例年の発育測定は4月に行われるが、令和2年度は休校明けの6月に行ったので、単純に休校が肥満度に影響しているとは言えない。

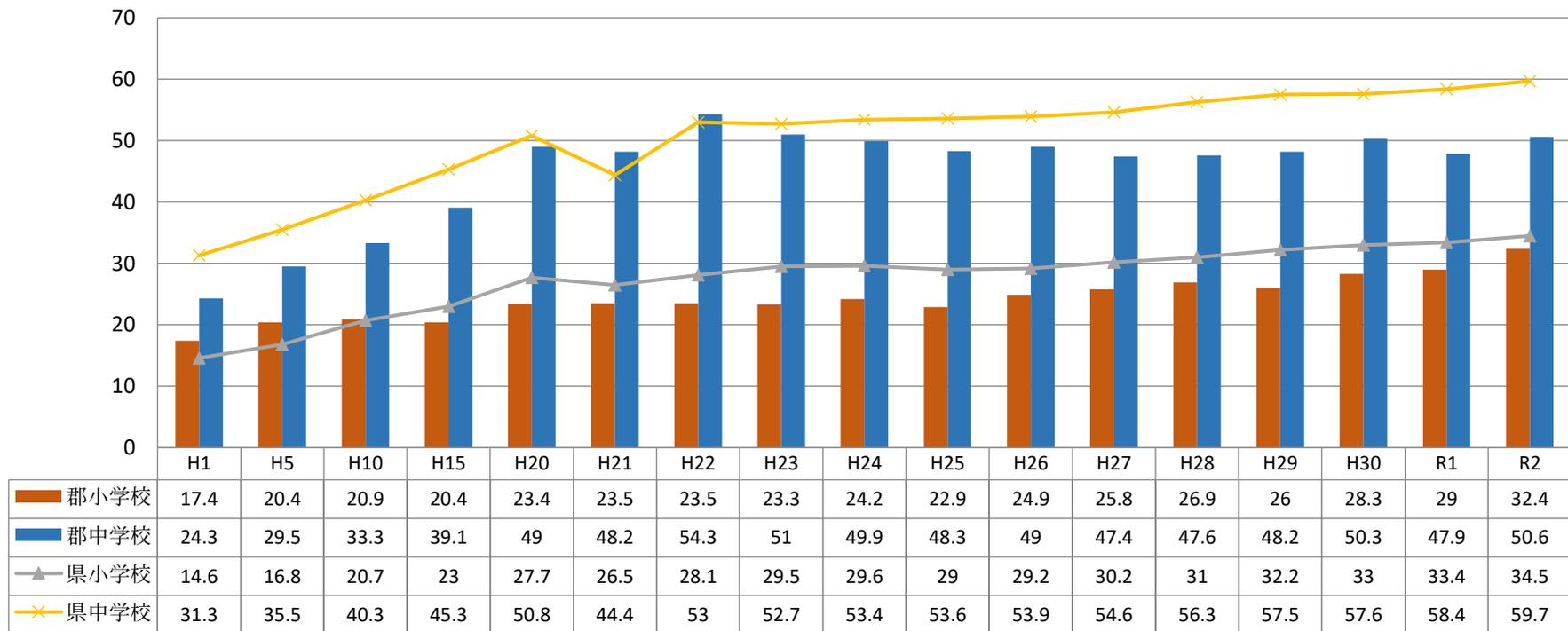
小学校では、平成25年度から減少傾向であったが、令和元年度に少し増加し、令和2年度は急激に増加した。今年度も増加が続いている。木曾郡内でも緩やかな増加傾向にある。

中学校では、平成29年度をピークに減少傾向にある。肥満傾向にある児童・生徒が体重増加を気にしているところもみられるため、小児生活習慣病の結果も合わせながら、適度な運動など本人ができそうなことを考えながらアプローチしていきたい。



小中ともに、昨年は増加、本年度は昨年度より減少になった。下の県や郡の推移を見ても、平成元年から徐々に1.0未満の割合は小中ともに増え続けている。学校でもタブレットを使う授業が増えているので、視力低下が加速しないことは今後の課題であり、保健指導等でもタブレット使用時の注意点を指導していく必要がある。黒板が見えにくいと学習にも支障を来すので、年2回の検査で視力低下が見られたら早めに受診を勧めたい。

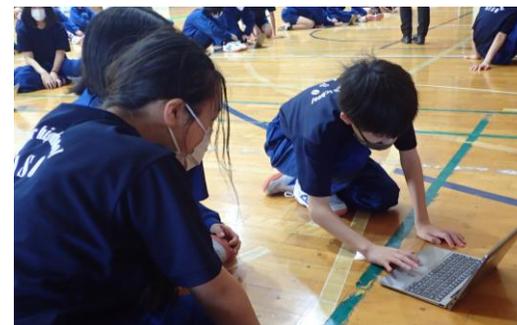
視力異常者の割合（県・郡の推移） *県平均は1.0未満の割合



中学校の様子について

本年度は昨年のような新型コロナウイルスの感染症による休校もなく、下記のように予防のための新しい生活様式を昨年から継続しています。

- ・ 毎朝晩の検温と健康チェックカードによる確認
- ・ マスクの着用と、手洗い・換気等の徹底
- ・ 学年ごとの給食と黙食
- ・ 校内の衛生管理
- ・ 部活動での健康観察の強化と用具等の消毒



【生徒会活動において】

- ・ 感染症予防徹底月間における手洗い実験や、机イスの消毒・手洗い模型の作製
- ・ 生徒集会における感染症予防クイズの実施



子どもたち自身が健康状態に意識を向け、上記のような取り組みによって例年流行していた感染症予防にもつながり、全校で感染症対策を日頃の学校生活に定着させつつあると思います。また、昨年度から感染予防のために、村の特別予算により、アルコールやペーパータオル、非接触温度計などを購入することができ、使用しています。今後も引き続き感染対策に努めて参りたいと思います。

小学校の様子

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策については、中学校と同様に行っています。

給食は、1～3年生がランチルームを使い、人と人との間隔を空けて互い違いに座っています。4～6年生は教室で、全員前を向いて給食をいただいています。マスクを外して食べている間は黙食をしています。給食中、あいさつや先生に用事がある時、児童と話をする時などは児童も職員もマスクをつけてから話をするを徹底しています。

職員間で木祖小学校感染予防ガイドラインを元に取り組を共有する他、児童保健給食委員会で児童からクラスの様子で気になることを出し合い、改善していく必要があるところのビデオを作成して呼びかけました。

また、学校内で人が頻繁に触れると推測される場所（手すりやノブ等）の消毒を地域のボランティアの方々に行っていており、忙しい毎日の中、大変助かっています。

【児童会活動にて】

○保健給食委員会による2時間目の換気の放送による呼びかけ

3分間音楽を流し、教室内の換気を呼びかけている。（年間通して）

○保健給食委員会で感染症予防ビデオの作成

<始めの言葉から>

「今、世界で新型コロナウイルスが流行っています。人の命を簡単に奪ってしまったり、苦しめたりする危険なウイルスです。今から感染症予防について話していきます。全校の皆さんもこのビデオを見て、予防していきましょう。」

<内容>

1 手洗いのあとのこと

- ・丁寧に手洗いをした後、静かに滴を払う。
- ・ハンカチがびしょびしょになる。予備のハンカチをランドセル内に2～3枚入れておきたい。

2 給食中しゃべる人がいる

- ・喋るとだ液が飛び、感染しやすい。食事中はお喋りしないで食べよう。

3 ごちそうさまの時のマスク

- ・ごちそうさまを言うときはマスクをつけてから静かな声で言うようにしよう。

4 換気のこと

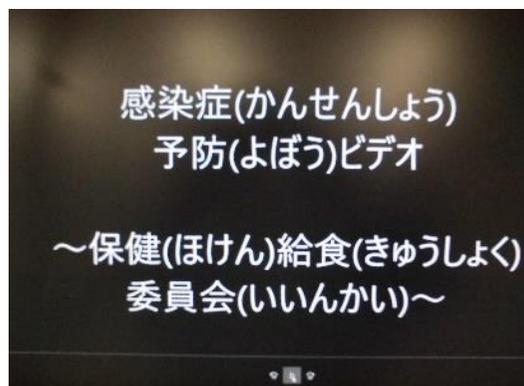
- ・保健給食委員が2時間目休みに3分間音楽を流すので、クラス全員で協力して窓とドアを開けよう。

5 マスクの付け方と外す場面のこと

- ・マスクは鼻まできちんとつける。不織布マスクは広げてぴったりさせる。
- ・熱中症予防のため、運動する時と廊下などの雑巾がけをする時はマスクを外し、人との間隔をとり、できるだけ話をしないようにしよう。

6 トイレのスリッパのこと

- ・トイレのスリッパの揃え方について提示。



<終わりの言葉から>

「全校の皆さん、できていたことは何個ありましたか？できていたことは続けて、できていなかったことはこれからできるようにしていきましょう。」